

شکستگی مهره های گردنی

ستون فقرات در ناحیه ی گردن دارای ۷ استخوان است که هر یک از آن ها یک مهره نامیده می شوند. این ۷ مهره سر را به بدن و شانه ها متصل کرده و باعث حرکت آن به اطراف می شوند. علاوه بر این مهره های گردن از نخاع نیز محافظت می کند. هر کدام از مهره ها اگر دچار شکستگی شوند حرکت گردن را مختل کرده و در صورت آسیب به نخاع باعث ایجاد مشکلات بیشتری برای فرد می شوند. در واقع می توان گفت مهره های گردن مهم ترین و آسیب پذیرترین بخش ستون فقرات هستند و بیشتر از سایر مهره ها در معرض خطر قرار دارند.

علت شکستگی

فعالیت های ورزشی، سقوط از بلندی، تصادف

علائم

گردن درد که شدت آن متفاوت خواهد بود

بی حسی در بازوها و پاها

ضعف عضلانی یا اسپاسم

احساس بی حسی و گزگز در سر

احساس دو بینی در فرد آسیب دیده

فلج بازوها یا پاها

تورم و کبودی در اطراف گردن

سفتی گردن

دردی که از گردن به پایین تا شانه ها و یا بازوها منتشر می شود.

تشخیص

معاینه ی فیزیکی

تست های عصبی

سی تی اسکن و ام آر آی

درمان

درمان به دو صورت جراحی و غیر جراحی انجام می شود.

درمان غیر جراحی شامل استفاده از گردنبند

طبی، فیزیوتراپی، تزریق دارو برای کنترل درد

- ثابت نگه داشتن گردن و ستون فقرات پس از شکستگی

گردن بسیار حیاتی است.

درمان جراحی شامل ادغام مهره ها، جراحی با استفاده

از پلاتین و پیچ، جراحی پیوند استخوان، جراحی ترمیم و اصلاح شکستگی .

آموزش های لازم جهت بیماران شکستگی مهره:

۱. اجسام سنگینی را به هیچ وجه بلند نکنید و به جای آن از کمک دیگران بهره ببرید.

۲. مسکن را بیش از دوز تجویزی پزشک مصرف نکنید.

۳. در صورت توصیه پزشک ورزش های تقویتی عضلانی انجام دهید.

۴. از انجام فعالیت های فیزیکی که باعث بدتر شدن درد می شود دوری کنید.

۵. قبل از بازگشت به کار یا فعالیت های دیگر حتما از پزشک خود اجازه بگیرید.

۶. مراقب باشید هیچ گاه زمین نخورید موقع بیرون رفتن کفش مناسب بپوشید و قبل از آن حتما جوراب به پا کنید.

۷. بدون اجازه پزشک خود به هیچ عنوان رانندگی نکنید.

۸. از نشستن و ایستادن طولانی مدت بپرهیزید و در صورت نیاز از صندلی نرم استفاده نمایید.



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار



گروه هدف: بیمار و خانواده

Golestan.ajums.ac.ir

شکستگی مهره های گردنی

تهیه: خ.صادقی، پرستار بخش جراحی اعصاب

آذر ۱۴۰۲

منبع: پروتر، سودارث ۲۰۱۸